



Accademia dei colibrì

Claudia Meregalli

Tutte le attività che propongo sono in ottica ADM, cioè partono dal presupposto dell'attenzione all'utilizzo del nostro corpo in qualunque situazione, sulla base del Metodo Armonia del Movimento del dott. Angelo Granata®. (<http://www.metodoadm.eu/>)

DANZA

La proposta è di un approccio alla danza partendo dalle basi (postura e semplici passi a tempo) per arrivare a piccole coreografie (dalle più semplici alle più articolate) di balli tradizionali di gruppo, di danza moderna, di balli caraibici, ecc. Sempre ponendo l'attenzione al proprio corpo nel movimento mentre si imparano i passi.

Ma verrà anche fornita una panoramica sui tempi, le situazioni, la storia, i luoghi in cui è nata la danza o il ballo proposto, che sia, ad esempio, irlandese, scozzese, country, argentino, italiano.



Per informazioni e/o iscrizioni tel . 335/7128796