



Accademia dei colibrì

**Raja Yoga
con Andrea Rossi**



Raja yoga

Ovvero yoga reale letteralmente.

Potremmo così tradurlo come unione(yoga), e reale ,la parte più elevata di noi stessi.

Quindi unire la parte più elevata di noi stessi con la parte più "terrena" , uno strumento per iniziare un viaggio di conoscenza e trasformazione di sé e cominciare ad avere una visione della vita scevra da condizionamenti.

Realizzare se stessi e mettersi a servizio del bene avendo un atteggiamento innocuo verso ogni forma di vita .

Capire la nostra vita , capire perché soffriamo , diventare consapevoli della nostra vita , delle nostre reazioni , dei nostri atteggiamenti , dei nostri pensieri e delle nostre emozioni .

Capire la perfezione della vita , la bellezza di tutto ciò che ci circonda e riuscire a vedere che tutto è perfetto così com'è .

Se vogliamo dirlo con parole semplici , potremmo dire che per uscire dalla sofferenza dobbiamo capire quali sono le cause che mettiamo in moto. Abbandonare le pulsioni e diventare padroni della nostra vita e non più schiavi delle nostre emozioni e dei nostri pensieri.

Andrea Rossi

tel. 3335079450 per informazioni mandare un messaggio WhatsApp.